



**SELBSTHILFEZÜRICH**

# DEMENZ U65

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE IN REGENSDORF

Eine Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Rahmen, in dem Menschen zusammentreffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Angehörige von Menschen, die unter 65 Jahren an Demenz erkrankt sind, erhalten hier die Möglichkeit, ihre Erfahrungen miteinander zu teilen und zu erleben, mit der Situation nicht alleine zu sein. Im gemeinsamen Austausch unterstützen sich die Angehörigen, einen Umgang mit den Herausforderungen zu finden und gleichzeitig auf eigene Bedürfnisse und Grenzen zu achten. Die Treffen finden in Regensdorf statt.

Möchten Sie gerne mehr über diese Selbsthilfegruppe erfahren oder haben Sie Interesse an einer Teilnahme? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.

In Kooperation mit:

**almacasa**  
SELBSTBESTIMMT UMSORGT